

Consumo Sustentável

Acenda essa ideia!

Desligue o ar condicionado quando o ambiente estiver desocupado;

Não durma com a televisão ligada.

Lixo

Com a industrialização e a concentração da população nas grandes cidades, o lixo foi se tornando um problema. A sociedade moderna rompeu os ciclos da natureza: por um lado, extraímos mais matérias primas, por outro, fazemos crescer montanhas de lixo.

Todos nós podemos contribuir para minimizar os problemas causados pelo lixo com pequenas ações no dia a dia. Veja algumas dicas:

Comprar somente o necessário para o consumo, evitando o desperdício;

Comprar produtos duráveis e resistentes, evitando comprar produtos descartáveis;

Levar sacolas ou carrinho de feira para carregar as compras, em substituição às sacolas oferecidas em supermercados;

Comprar produtos cujas embalagens são reutilizáveis e/ou recicláveis;

Consertar produtos em vez de descartá-los de substituí-los por novos;

Doar produtos que possam servir a outras pessoas;

Reutilizar materiais e embalagens;

Não queime seu lixo;

Não descartar remédios no lixo; o mesmo vale para material usado em injeções e curativos feitos em casa. Procure com o seu farmacêutico ou nos postos de saúde uma alternativa de descarte mais adequada;

Fazer sua própria compostagem, quando for possível;

Escolher produtos de empresas certificadas (ISO 9000 e 14000), que desenvolvem programas socioambientais e/ou que sejam responsáveis pelos produtos pós-consumo.



VALEC
Engenharia, Construções
e Ferrovias S.A.

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAIS RICO E PAIS SEM POBREZA

Consultor:

CONSÓRCIO

OIKOS
ISO 9001 | ISO 14001 | OHSAS 18001

PROSUL
Projetos de Vida

Consumo Sustentável

É o que atende as necessidades da geração atual sem prejuízo para as gerações futuras. É saber usar para nunca faltar!

E você, está fazendo sua parte?

Você varre a calçada antes de lavar?

Você fecha a torneira enquanto escova os dentes?

Você utiliza corretamente, ou desperdiça papel?

Fique de olho: o meio ambiente está morrendo!

- Contaminação dos recursos hídricos;
- Destruição da camada de ozônio;
- Aquecimento global;
- Desaparecimento de florestas e de espécies animais;
- Escassez e falta de água potável;
- Poluição da água e do ar;
- Mudanças climáticas;
- Perda da biodiversidade.



Alimentos

Você sabia?

A monocultura no Brasil (cana, soja, laranja, café) usa fertilizantes químicos e agrotóxicos, esgotando o nitrogênio e outros nutrientes do solo;

Que o esterco é uma ótima fonte de nutrientes para o solo e pode ser utilizado em substituição aos adubos químicos;

Mulheres que trabalham com agrotóxicos têm maior possibilidade de sofrer aborto e ter filhos com problemas;

Resíduos de agrotóxicos podem ser encontrados nos alimentos (legumes e verduras) e na água que bebemos.

Transporte

Muitas pessoas não se dão conta, mas toda vez que um carro é ligado é lançado no ar uma quantidade alta de substâncias tóxicas que causam danos à saúde e ao meio ambiente. Veja a seguir algumas dicas que podem contribuir para melhorar a qualidade do ar:

- Evite usar automóvel para trajetos curtos, use o transporte coletivo ou vá a pé ou de bicicleta;
- Compartilhe o carro com outras pessoas, além de ficar entre amigos, conversar também pode se tornar uma diversão;
- Implantar sistemas de controle e fiscalização para reduzir as emissões de gases dos veículos e chaminés das indústrias.



Energia

Economizar energia também contribui para diminuir a exploração de recursos naturais não renováveis, como o petróleo. Por isso você pode adotar algumas medidas simples que podem se converter em uma boa economia de energia. Veja as dicas:

- Quando o tempo não estiver frio, procure usar o chuveiro com a chave na posição verão (morno). O consumo é 30% menor do que na posição inverno;
- Tenta limitar seus banhos em aproximadamente cinco minutos. Feche o chuveiro enquanto se ensaboa;
- Se usar máquinas de lavar louças e roupas, ligue-as somente com toda a sua capacidade preenchida.
- De forma geral, esses equipamentos são responsáveis por cerca de 30% do consumo de uma residência. Na hora de comprar, leve em conta a eficiência energética certificada pelo selo Procel (Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica) e dê preferência aos que utilizam gases inofensivos à camada de ozônio (livres de CFCs);
- Evite abrir a porta da geladeira em demasia ou por tempo prolongado;
- Faça o descongelamento do freezer periodicamente, conforme as instruções do manual, para evitar que se forme uma camada com mais de meio centímetro de espessura;
- Evite acender lâmpadas durante o dia. Dê preferência para a iluminação natural quando abrimos bem as janelas, cortinas e persianas.